ESV AKADEMIE

WEBINAR

Evidenz statt Mythen im BGM



Vom Angebotskatalog zu mehr Gesundheitskompetenz und messbarer Wirksamkeit

Viele Unternehmen investieren in Benefits, Gesundheitstage und Angebotskataloge, doch der tatsächliche Nutzen bleibt oft unklar. Das Webinar zeigt, wie ein evidenzbasiertes BGM die Gesundheitskompetenz stärkt und die Wirkung mit Kennzahlen sichtbar macht.

Datum & Uhrzeit:	Mittwoch, 17.03.2027, 10:00–12:00 Uhr
Ort:	Online
Referent:	Dr. med. Dirk Lümkemann
Zertifizierung:	1 VDSI-Punkt Gesundheitsschutz
Preis zzgl. MwSt:	Online-Preis: 199,00 € Online-Mitgliederpreis: 179,00 € Gültig für VDSI-Mitglieder

Alle Infos und Anmeldung unter www.esv-akademie.de

ESV-Akademie • Genthiner Straße 30 C • 10785 Berlin • +49 30 250085-130 • info@esv-akademie.de

Inhalte

Betriebliches Gesundheitsmanagement wird in vielen Organisationen noch immer über die Anzahl von Angeboten definiert. Ob diese Maßnahmen tatsächlich zu mehr Gesundheitskompetenz, nachhaltigen Verhaltensänderungen sowie einer besseren Gesundheit und Leistungsfähigkeit beitragen, bleibt jedoch häufig offen.

Das Webinar stellt einen modernen, evidenzbasierten Ansatz des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vor. Im Mittelpunkt steht ein Paradigmenwechsel: weg von bloßer Angebotslogik, Healthwashing und Gesundheitsmythen, hin zur Stärkung der Gesundheitskompetenz von Beschäftigten. Gesundheit wird dabei nicht als Fürsorgeleistung verstanden, sondern als Fähigkeit, die Menschen entwickeln können – durch verlässliche Informationen, persönliche Einordnung, Gesundheitscoaching, selbstbestimmte Strategien und den Aufbau gesundheitsförderlicher Gewohnheiten.

Dr. med. Dirk Lümkemann zeigt, warum herkömmliches BGM häufig an Grenzen stößt, welche Rolle Eigenverantwortung und Gesundheitskompetenz spielen und wie Unternehmen die Wirksamkeit ihrer Maßnahmen mit geeigneten Kennzahlen sichtbar machen können. Das Webinar richtet sich an Entscheiderinnen und Entscheider, die ihr BGM strategisch weiterentwickeln und stärker an Evidenz, Befähigung und messbaren Ergebnissen ausrichten möchten.

Schwerpunkte des Webinars:

- Warum herkömmliches BGM häufig bei Benefits, Angeboten und Aktivitäten stehen bleibt
- Healthwashing und Gesundheitsmythen: woran sich modernes BGM messen lassen muss
- Gesundheit als Fähigkeit: Eigenverantwortung, Gesundheitskompetenz und individuelle Gesundheitsstrategie
- Warum Coaching und Gewohnheitsbildung zentrale Bausteine wirksamer Veränderung sind
- Welche Kennzahlen die tatsächliche Wirkung sichtbar machen
- Warum Teilnahme, Zufriedenheit und Krankenstand allein nicht reichen

Kooperationspartner:
DENIOS Academy

Zielgruppe

- Fach- und Führungskräfte aus Personalwesen, Personalentwicklung und Organisationsentwicklung
- Verantwortliche für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- HR-Leiterinnen und HR-Leiter
- Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer
- Entscheiderinnen und Entscheider aus Unternehmen und öffentlichen Organisationen
- Verantwortliche für Arbeitsschutz, Prävention und Gesundheitsförderung

Referent

Dr. med. Dirk Lümkemann

Sportmediziner, Diplom-Sportlehrer, zertifizierter Coach und Geschäftsführer von padoc